



TVIRTINU

Šiaulių lengvosios atletikos
ir sveikatingumo centro
direktorius
Tolvėdas Skalikas

**ŠIAULIŲ LENGVOSIOS ATLETIKOS IR SVEIKATINGUMO CENTRO
SPORTAS VISIEMS SKYRIAUS
VEIKLŲ IR PROJEKTŲ PLANAS
2025 M.**

Eil.nr	RENGINIO PAVADINIMAS*	DATA	VIETA
1.	10 km sveikatingumo žygis „Laisvės ir meilės takais“, skirtas Vasario 16-osios Lietuvos valstybės atkūrimo datai bei Vasario 14-osios meilės dienai paminėti.	Vasario 15 d.	Prisikėlimo a. - Šiaulių miesto žymiausios vietos
2.	Bėgimo treniruotės (įvairaus amžiaus žmonėms)	Visus metus	Šiaulių lengvosios atletikos maniežas. S. Daukanto g. 25 ir Šiaulių miestas
3.	Funkcinės treniruotės (įvairaus amžiaus žmonėms)	Visus metus	Šiaulių lengvosios atletikos maniežas. S. Daukanto g. 25
4.	Joga (vaikams, senjorams, suaugusiems)	Visus metus	Šiaulių lengvosios atletikos maniežas. S. Daukanto g. 25 ir Talkšos ežero pakrantė
5.	Mankštos senjorams	Visus metus	Šiaulių lengvosios atletikos maniežas. S. Daukanto g. 25 ir Dainų parkas
6.	Zumba (įvairaus amžiaus žmonėms)	Visus metus	Šiaulių lengvosios atletikos maniežas. S. Daukanto g. 25
7.	Šiaurietiško ėjimo pamokos (įvairaus amžiaus žmonėms)	Visus metus	Talkšos ežero pakrantė ir Šiaulių miesto parkas
8.	Mankštos nėščiosioms	Visus metus	Šiaulių lengvosios atletikos maniežas. S. Daukanto g. 25 ir Šiaulių miesto parkas
9.	Mankštos „Mama ir vaikas“	Visus metus	Šiaulių lengvosios atletikos maniežas. S. Daukanto g. 25 ir Šiaulių miesto parkas
10.	Sportas visiems varžytuvės Mero taurei laimėti saugumo organizacijoms (policijai, gaisrinei, kariuomenei ir kt.)	Kovas	Šiaulių lengvosios atletikos maniežas. S. Daukanto g. 25 ir Šiaulių miesto parkas
11.	Šiaulių regiono 1-4 klasių moksleivių edukacinės sporto žaidynės „Jaunasis Olimpietis“	Balandis	Šiaulių lengvosios atletikos maniežas. S. Daukanto g. 25
12.	Sveikos gyvensenos interaktyvus Sportas visiems projektas „Sveikatos valandos“ žmonėms, organizacijoms, įstaigoms, įvairios	Visus metus	Šiaulių miesto įvairios organizacijos

	treniruotės ir sveikatingumo paskaitos specialiu aktyvumui suderintu laiku		
13.	Joga netradicinėse miesto vietose (skirta Tarptautinei jogos dienai paminėti, svečiai ir partneriai iš visos Lietuvos)	Visą gegužės mėn. skirtingi užsiėmimai ir renginiai	Šiauliai, skirtingos žalios miesto zonos, muziejai, kultūrinės organizacijos, galerijos ir kt.
14.	Šiaulių miesto sporto festivalis / Sporto miestelis	Birželis	Talkšos ežero pakrantė
15.	Interaktyvi vaikų vasaros Sportas visiems stovykla „Žalia karvė“	Liepa – rugpjūtis (4 pamainos)	Šiaulių miestas, skirtingos sporto ir kultūros organizacijos
16.	Reprezentacinis renginys „Šiaulių bėgimas 2024“ bėgimas, siejamas su Šiaulių miesto gimimu, skirtas pagerbti lietuvių pergalę Saulės mūšyje, kuris vyko 1236 m.	Rugsėjo 22 d.	Šiaulių miestas
17.	„Diena be automobilio“ (Judumo savaitė, lenktynės, autobuso traukimo varžybos, koncertinė programa, Zumba, ėjimas į darbą pėsčiomis sveikatingumo akcija, riedučių ir paspirtukų varžybos, Sportas visiems šeimų estafetė ir kt.)	Rugsėjis	Prisikėlimo a. ir Pėsčiųjų bulvaras
18.	Senjorų sveikatinimo mėnuo (įvairios mankštos, sveikuoliškos programos, edukacijos ir terapijos, Tarptautinei senjorų dienai paminėti)	Spalis	Šiaulių miestas Šiaulių lengvosios atletikos maniežas. S. Daukanto g. 25
19.	Sveikatingumo projektas „Sveikuolis/Eurofit 2024“ Iškilmingas sveikuolių apdovanojimų vakaras	Lapkritis - gruodis	Šiaulių miestas Šiaulių lengvosios atletikos maniežas. S. Daukanto g. 25
20.	Kalėdų senelių bėgimas	Gruodis	Šiaulių miestas Prisikėlimo a. ir Pėsčiųjų bulvaras
21.	Sniego šventė (Tarptautinei sniego dienai paminėti įvairios sportinės edukacijos ir veiklos gamtoje, maudynės ežere ir pirčių tradicijų pristatymas)	Sausis	Talkšos ežero pakrantė.
22.	Šiaulių regiono darželinukų 4-5 m. edukacinės sporto žaidynės „Mažylių labirintas“	Vasaris	Šiaulių lengvosios atletikos maniežas. S. Daukanto g. 25

* Organizatoriai pasilieka teisę koreguoti, keisti, tikslinti, tobulinti pateiktą Sportas visiems renginių planą.

* Renginiai vyks pagal finansavimo ir kitas organizacines galimybes.

* Sportas visiems glaudžiai bendradarbiauja su įvairiomis organizacijomis (švietimo, sporto, verslo ir kt.), rengiant ir organizuojant įvairius sporto ir sveikatingumo projektus.

* Nuolat ieškoma rėmėjų, kitų finansavimo šaltinių, telkiami ir finansuojami projektai.

Rengė:

Sportas visiems skyriaus vadovė

Ingeborga Alejūnė