



Šiaulių miesto lengvosios
atletikos ir sveikatingumo
centro direktorius
Mindaugas Bezaras

TRADICINIŲ „SIDABRINIS MEDIS“ VAIKŲ (GIM. 2013 M. IR JAUNESNIŲ) LENGVOSIOS ATLETIKOS VARŽYBŲ „AUKŠČIAU, GREIČIAU, TOLIAU“ NUOSTATAI

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1. Varžybų tikslas – išaiškinti pajėgiausius lengvaatlečius;
2. Varžybų uždaviniai:
 - 2.1. populiarinti lengvąją atletiką;
 - 2.2. skatinti mokinius sistemingai mankštintis, stiprinti savo sveikatą, kelti sportinį meistriškumą;
 - 2.3. stiprinti draugiškus ryšius.

II. VARŽYBŲ DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja visi norintys, mergaitės ir berniukai, gimę 2013 metais ir jaunesni, pasitikrinę sveikatą ir turintys gydytojo leidimą sportuoti.
4. Dalyvių skaičius komandai vienoje rungtyje neribojamas.
5. Vienam dalyviui galima dalyvauti vienoje rungtyje.
6. Dalyvio mokestis – 5 eurai. Mokestis pervedamas į sąskaitą A. S. LT607180000003142296, AB „Šiaulių bankas“.
7. Dalyviams, neatitinkantiems šių nuostatų 3 punkto, varžybose dalyvauti draudžiama.

III. VIETA IR LAIKAS

8. Varžybos vyks 2026 m. vasario 5 d., Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centre (S. Daukanto g. 25). Atvykimas iki 13.00 val. Varžybų pradžia 14.00 val.

IV. RUNGTYS

9. Mergaitėms ir berniukams: 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio stūmimas (mergaitėms – 2 kg, berniukams – 3 kg).

V. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

10. Varžybos asmeninės. Nugalėtojai nustatomi pagal pasiektą geriausią rezultatą.
11. Varžybų rungties nugalėtojai apdovanojami taurėmis, medaliais ir diplomais, prizininkai – medaliais ir diplomais.

VI. PARAIŠKOS

12. Paraiškas siųsti iki vasario 2 d. 12.00 val. el. paštu berzanskisjustinas@gmail.com.
13. Telefonai pasiteiravimui 0 686 52 013 (Dainius Šaučikovas).

VII. VARŽYBŲ VYKDYMAS

14. Varžybas organizuoja ir vykdo Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centras.

VIII. PRIĖMIMO SĄLYGOS

15. Varžybų dalyvių, trenerių, komandos vadovų kelionės ir maitinimo išlaidas apmoka komandas komandiruojančios organizacijos.

**TRADICINIŲ „SIDABRINIS MEDIS“ VAIKŲ (GIM. 2013 M. IR JAUNESNIŲ)
LENGVOSIOS ATLETIKOS VARŽYBŲ „AUKŠČIAU, GREIČIAU, TOLIAU“**

PROGRAMA

2026-02-05

Šiauliai

- 14.00 Rutulys (B), šuolis į tolį (M).
- 14.20 60 m (M).
- 14.50 60 m (B), rutulys (M).
- 15.10 600 m (M), šuolis į tolį (B).
- 15.20 600 m (B), šuolis į aukštį (M).
- 15.30 1000 m (M).
- 15.40 1000 m (B).
- 15.45 Apdovanojimai.
- 15.50 60 m (Finalas M).
- 15.55 60 m (Finalas B).
- 16.05 200 m (B), šuolis į aukštį (B).
- 16.25 200 m (M).
- 17.00 Apdovanojimai.