

ŠIAULIŲ MIESTO LENGVOSIOS ATLETIKOS JAUNIMO IR SUAUGUSIŲ ATVIRI ČEMPIONATAI

NUOSTATAI

I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Lengvosios atletikos sporto šakos populiarinimas ir plėtra.
- Kelti sportininkų meistriškumą.

II. VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

Varžybos vykdomos 2026 m. birželio 17 - 18 d. Šiaulių miesto stadione (S. Daukanto g. 23). Varžybų pradžia 15.00 val.

Paraiškas siųsti iki 2026 m. birželio 15 d. 12.00 val. el. paštu berzanskisjustinas@gmail.com

III. VARŽYBŲ DALYVIAI

Varžybose dalyvauja sportininkai gimę 2010 metais ir vyresni, pasitikrinę sveikatą ir turintys gydytojo leidimą sportuoti. Sportininkui leidžiama dalyvauti ne daugiau kaip dvejose rungtyse. Rungtys gali būti nevykdomos, nesusirinkus reikiamam dalyvių skaičiui.

IV. APDOVANOJIMAS

Varžybos individualios. Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais, diplomais.

V. ORGANIZATORIAI

Varžybas vykdo Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centras.

VI. RUNGTYS

Jaunuolės	
100 m	šuoelis į aukštį
200 m	šuoelis su kartimi
400 m	šuoelis į tolį
800 m	trišuoelis
1500 m	rutulio stūmimas
100 m b/b	disko metimas
400 m b/b	ieties metimas

Jaunuoliai	
100 m	šuoelis į aukštį
200 m	šuoelis su kartimi
400 m	šuoelis į tolį
800 m	trišuoelis
1500 m	rutulio (6 kg) stūmimas
110 m b/b (0,991-9,14)	disko (1,75 kg) metimas
400 m b/b	ieties metimas

Moterys	
100 m	šuoelis į aukštį
200 m	šuoelis su kartimi
400 m	šuoelis į tolį
800 m	trišuolis
1500 m	rutulio stūmimas
100 m b/b	disko metimas
400 m b/b	ieties metimas

Vyrai	
100 m	šuoelis į aukštį
200 m	šuoelis su kartimi
400 m	šuoelis į tolį
800 m	trišuolis
1500 m	rutulio stūmimas
110 m b/b	disko metimas
400 m b/b	ieties metimas

Pastaba. Rungtis nevykdoma, jei užsiregistravusių dalyvių yra mažiau negu trys.

VII. PRIĖMIMO SĄLYGOS

Varžybų dalyvių, trenerių, komandų vadovų kelionės ir maitinimo išlaidas apmoka komandas komandiruojančios organizacijos.

Dalyvio mokestis – 5 eurai. Apmokėti iki varžybų pradžios į A/S LT607180000003142296, AB „Šiaulių bankas“, Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centras į.k.145914695. Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centro ir Šiaulių sporto gimnazijos sportininkams dalyvio mokestis netaikomas.