



# ŠIAULIŲ BĖGIMAS'26

## NUOSTATAI TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

1. Reprezentuoti Šiaulių miestą kaip aktyvų, sportišką, bendruomenišką ir sveiką gyvenimo būdą skatinantį miestą.
2. Skatinti gyventojų fizinį aktyvumą ir sporto kultūrą, formuojant pozityvų požiūrį į judėjimą kaip svarbią gyvenimo kokybės bei sveikatos stiprinimo dalį.
3. Organizuoti įtraukią masinio bėgimo šventę, sudarant galimybę joje dalyvauti įvairaus amžiaus ir fizinio pasirengimo žmonėms.
4. Didinti Šiaulių miesto gyventojų įsitraukimą į aktyvias veiklas, skatinti bendruomeniškumą ir tarpusavio ryšį per sportą.
5. Paminėti Šiaulių miesto istorines sukaktis, jas įprasminant sportiniu ir pilietiniu renginiu.
6. Ugdyti pilietiškumą, aktyvų gyvenimo būdą ir sveikos gyvensenos įpročius miesto bendruomenėje
7. Skatinti ilgalaikį gyventojų įsitraukimą į fizinį aktyvumą bei motyvuoti rinktis sveikesnį ir aktyvesnį gyvenimo būdą.

## VARŽYBŲ DATA, VIETA IR REGISTRACIJA

8. Varžybos vyks Šiauliuose 2026 m. rugsėjo 22 d. (antradienį). Renginio pradžia – 10:00 val. (registracija prasideda 9:00 val.)
9. Starto ir finišo vieta – Vasario 16-osios g. ir Trakų g. sankirta prie Šiaulių miesto savivaldybės skverelio.
10. Dalyviai registruojami tik išankstinės registracijos būdu iki 2026 m. rugsėjo 20 d., internetinėje platformoje: <http://www.begimotaure.lt/stages/206/registration>

## DISTANCIJOS

11. 300 m mažųjų bėgimas – dalyvauja 5–6 metų amžiaus lopšelių-darželių ugdytiniai.
12. 700 m vaikų bėgimas – dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų 1–4 klasių mokiniai.
13. Bėgimas „Šiaulietiška mylia“ (1236 m) – skirtas bendrojo ugdymo mokyklų 5–12 klasių mokiniams.
14. 5 km bendruomenės bėgimas „JUDĖKIME KARTU“ (1 ratas) – gali dalyvauti visi norintys.
15. 10 km distancija (2 ratai) – gali dalyvauti visi norintys.
16. Pusmaratonis 21,098 km (4 ratai) – gali dalyvauti visi norintys.

## STARTO LAIKAS IR TRASOS

17. Registracija nuo 9:00 val.
18. 300 m mažųjų bėgimas nuo 10:00 val. Maršrutas: Vasario 16-osios g. – apsisukimas pažymėtoje trasos vietoje – Vasario 16-osios g.
19. 700 m vaikų bėgimas – nuo 12:00 val. Maršrutas: Vasario 16-osios g. – Vilniaus g. – Vasario 16-osios g.:  
700 m 12:00 val. 1 klasė  
700 m 12:20 val. 2 klasė  
700 m 12:40 val. 3 klasė  
700 m 13:00 val. 4 klasė
20. Bėgimas „Šiaulietiška mylia“ (1236 m) – nuo 13:20 val. Maršrutas: Vasario 16-osios g. – Vilniaus g. – Vasario 16-osios g.:  
1236 m 13:20 val. 5 klasė  
1236 m 13:40 val. 6 klasė  
1236 m 14:00 val. 7 klasė  
1236 m 14:20 val. 8 klasė  
1236 m 14:40 val. 9 klasė (I)  
1236 m 15:00 val. 10 klasė (II)  
1236 m 15:20 val. 11 klasė (III)  
1236 m 15:40 val. 12 klasė (IV)
21. 5 km bendruomenės bėgimas „JUDĖKIME KARTU“ – 18:00 val. (1 ratas). Maršrutas: Vasario 16-osios g. – Vilniaus g. – Ežero g. – Ginkūnų g. – Meškerių g. – Uosių g. – Numerių g. – Švendrių g. – Tilvikų g. – Vikšrių g. – Smėlio g. – Rygos g. – Ežero g. – S. Šalkauskio g. – Trakų g. – Vasario 16-osios g.
22. 10 km distancija – 19:00 val. (2 ratai). Maršrutas: Vasario 16-osios g. – Vilniaus g. – Ežero g. – Ginkūnų g. – Meškerių g. – Uosių g. – Numerių g. – Švendrių g. – Tilvikų g. – Vikšrių g. – Smėlio g. – Rygos g. – Ežero g. – S. Šalkauskio g. – Trakų g. – Vasario 16-osios g.
23. Pusmaratonis 21,098 km – 19:00 val. (4 ratai). Maršrutas: Vasario 16-osios g. – Vilniaus g. – Ežero g. – Ginkūnų g. – Meškerių g. – Uosių g. – Numerių g. – Švendrių g. – Tilvikų g. – Vikšrių g. – Smėlio g. – Rygos g. – Ežero g. – S. Šalkauskio g. – Trakų g. – Vasario 16-osios g.



# ŠIAULIŲ BĖGIMAS'26

## NUMERIŲ ATSIĖMIMAS

24. Bėgimo numeriai išduodami renginio dieną nuo 9.00 val. informacijos punkte (Vasario 16-osios g. 62, skverelyje prie Savivaldybės). 5 km bendruomenės bėgimo „JUDĖKIME KARTU“, 10 km ir pusmaratonio (21,098 km) distancijų dalyviams bėgimo numeris išduodamas tik pateikus registracijos metu gautą QR kodą ir galiojantį asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą. Kitų distancijų dalyviams QR kodo pateikti nereikės.

## STARTINIS MOKESTIS

25. Dalyvavimas 5 km bendruomenės bėgime „JUDĖKIME KARTU“ yra mokamas. Startinis mokestis – 5,00 Eur.  
26. Dalyvavimas 10 km ir pusmaratonio (21,098 km) distancijose yra mokamas. Startinis mokestis – 15,00 Eur.  
27. Moksleiviams, kuriems varžybų dieną yra 19 metų arba mažiau, dalyvavimas visose distancijose yra nemokamas.  
28. Dalyvavimas visose kitose distancijose (300 m, 700 m, 1236 m) yra nemokamas.  
29. Mokestis negrąžinamas ir neperleidžiamas kitam dalyviui, išskyrus atvejus, kai renginys neįvyksta dėl organizatorių sprendimo.

## LAIKO LIMITAI

30. 300 m mažųjų bėgime laiko limitas netaikomas.  
31. 700 m vaikų bėgimas – 20 min  
32. Bėgimas „Šiaulietiška mylia“ (1236 m) – 20 min.  
33. 5 km bendruomenės bėgimas „JUDĖKIME KARTU“ – 60 min.  
34. 10 km distancija – 90 min.  
35. Pusmaratonis 21,098 km – 3 val.

## APDOVANOJIMAI

36. Visi finišavę dalyviai bus apdovanoti renginio atminimo medaliais.  
37. 10 km distancija – greičiausi trys vyrai ir trys moterys bus apdovanojami renginio atminimo medaliais, I–III vietų medaliais bei rėmėjų įsteigtais prizais.  
38. Pusmaratonio distancija – greičiausi šeši vyrai ir šešios moterys bus apdovanojami bėgimo atminimo medaliais, I–VI vietų medaliais ir piniginiiais įsteigtais prizais:  
39.1. I vieta – 300 Eur,  
39.2. II vieta – 220 Eur,  
39.3. III vieta – 170 Eur,  
39.4. IV vieta – 130 Eur,  
39.5. V vieta – 100 Eur,  
39.6. VI vieta – 80 Eur.  
39. Pusmaratonio distancijos dalyviai iki 39 metų dalyvauja tik absoliučioje įskaitoje, o 40 metų ir vyresni dalyviai apdovanojami šiose amžiaus grupėse (vyrai ir moterys):  
40.1. 40–49 metų;  
40.2. 50–59 metų;  
40.3. 60 metų ir vyresni.  
40. Kiekvienoje amžiaus grupėje I–III vietų laimėtojai (vyrai ir moterys) bus apdovanojami renginio atminimo medaliais ir I–III vietų medaliais.  
41. Dalyvio amžiaus grupė nustatoma pagal jo amžių varžybų dieną.  
42. Absoliučios įskaitos prizininkai amžiaus grupių apdovanojimuose nedalyvauja. Jų vietos amžiaus grupėse neperskirstomos.  
43. Masiškiausia švietimo įstaiga 5 km bendruomenės bėgime „Judėkime kartu“ nustatoma pagal didžiausią dalyvių, atvykusių į renginį, pateikusių registracijos metu gautą QR kodą ir atsiėmusių bėgimo numerius, skaičių. Masiškiausia švietimo įstaiga apdovanojama 500 Eur. piniginiu prizu.  
44. Masiškiausia komanda 5 km bendruomenės bėgime „Judėkime kartu“ nustatoma pagal didžiausią dalyvių, atvykusių į renginį, pateikusių registracijos metu gautą QR kodą ir atsiėmusių bėgimo numerius, skaičių. Masiškiausia komanda apdovanojama 500 Eur piniginiu prizu.  
45. Masiškiausia organizacija / sporto klubas nustatoma pagal didžiausią pusmaratonio distanciją įveikusių dalyvių skaičių ir apdovanojama 500 Eur piniginiu prizu.  
46. 10 km ir pusmaratonio (21,098 km) distancijose bus išrinkti ir apdovanoti jauniausias bei vyriausias dalyviai.  
47. Apdovanojimai vykdomi atskirai kiekvienai bėgimo distancijai iškart jai pasibaigus.



# ŠIAULIŲ BĖGIMAS'26

## ORGANIZATORIŲ ATSAKOMYBĖS

48. Užtikrinti tinkamą renginio organizavimą, trasų paruošimą, ženklimą, eismo ribojimo organizavimą bei dalyvių ir žiūrovų saugumą renginio metu.
49. Užtikrinti medicinos pagalbos tarnybų ir kitų atsakingų tarnybų pasirengimą bei budėjimą renginio metu.
50. Organizuoti dalyvių registraciją, bėgimo numerių išdavimą, dalyvių informavimą bei užtikrinti oficialių rezultatų fiksavimą ir paskelbimą.
51. Užtikrinti objektyvų varžybų vykdymą, teisėjavimą ir rezultatų fiksavimą vadovaujantis renginio nuostatais bei nustatytais taisyklėmis.
52. Užtikrinti vandens ir atsigaivinimo punktų įrengimą trasoje.
53. Apdovanoti greičiausius dalyvius, amžiaus grupių nugalėtojus ir kitus nuostatuose numatytus prizininkus bei įteikti visiems finišavusiems dalyviams renginio atminimo medalius.
54. Užtikrinti renginio vykdymą vadovaujantis galiojančiais sporto renginių organizavimo, dalyvių saugos reikalavimais ir Lietuvos Respublikos teisės aktais.

## DALYVAVIMO SĄLYGOS

55. Bėgime gali dalyvauti visi fiziškai pasirengę asmenys, registruoti nustatyta tvarka.
56. Kiekvienas dalyvis patvirtina, kad dalyvauja savo noru ir prisiima su tuo susijusią atsakomybę.
57. Už nepilnamečių asmenų dalyvavimą atsako tėvai, globėjai, mokytojai arba treneriai.
58. Dalyvis, nusprendęs nutraukti bėgimą arba pajutęs sveikatos sutrikimą, privalo apie tai informuoti artimiausią trasos teisėją, savanorį arba medicinos personalą.
59. Dalyviai privalo laikytis organizatorių, teisėjų ir savanorių nurodymų, elgtis atsakingai trasoje, gerbti kitus dalyvius bei laikytis šių nuostatų reikalavimų.
60. Registracija į visas renginio distancijas yra asmeninė ir galioja tik užsiregistravusiam dalyviui. 5 km bendruomenės bėgimo „JUDEKIME KARTU“, 10 km ir pusmaratonio (21,098 km) distancijų dalyviams registracijos metu suteikiamas QR kodas, kurį jie privalo pateikti atsiimdami bėgimo numerį kartu su galiojančiu asmens tapatybę patvirtinančiu dokumentu. Kitų distancijų dalyviams QR kodo ir asmens tapatybę patvirtinančio dokumento pateikti nereikės. Starto numerio perdavimas ar perleidimas kitam asmeniui nėra leidžiamas.
61. Dalyvis gali būti diskvalifikuotas, jeigu:
  - 61.1. perduoda arba perima kitam asmeniui starto numerį;
  - 61.2. nesilaiko organizatorių ar teisėjų nurodymų;
  - 61.3. naudojami asmenine palyda ar kita individualia pagalba trasoje;
  - 61.4. pats arba jį lydintys asmenys trasoje naudojami dviračiais, riedučiais, riedlentėmis, paspirtukais ar kitomis ratinėmis transporto priemonėmis;
  - 61.5. nukrypsta nuo oficialiai pažymėtos trasos;
  - 61.6. kitaip pažeidžia šių nuostatų reikalavimus.
62. Renginio trasoje su augintiniais ar kitais gyvūnais būti draudžiama.
63. Visi dalyviai viso bėgimo metu privalo dėvėti starto numerį su integruota laiko matavimo mikroschema, pritvirtintą marškinėlių priekinėje dalyje, krūtinės arba juosmens srityje taip, kad jis būtų aiškiai matomas. Starto numerio negalima tvirtinti ant nugaros. Netinkamai pritvirtintus numerį arba jo visai nedėvint, laiko fiksavimas gali būti netikslus arba neįvykti, todėl dalyvis gali būti neįtrauktas į oficialius rezultatų protokolus.
64. Starto numerių po renginio grąžinti nereikia. Sugadinus ar kitaip pažeidus laiko matavimo mikroschemą, organizatoriai negarantuoja tikslaus rezultato užfiksavimo.
65. Dalyviai privalo bėgti tik oficialiai pažymėta trasa.
66. Visos su varžybomis susijusios pretenzijos priimamos tik raštu ir turi būti pateiktos vyriausiajam varžybų teisėjui ne vėliau kaip per 20 minučių nuo rungties pabaigos.

## DUOMENŲ TVARKYMAS

67. Dalyvis, registruodamasis į renginį, sutinka, kad jo registracijos metu pateikti asmens duomenys (vardas, pavardė, gimimo metai, atstovaujama organizacija / komanda ir kita su dalyvavimu renginyje susijusi informacija) būtų tvarkomi renginio organizavimo, administravimo, rezultatų nustatymo ir viešinimo tikslais.
68. Dalyvis sutinka, kad renginio rezultatai (dalyvio vardas, pavardė, užimta vieta, pasiektas rezultatas ir kita su sportiniu pasiekimu susijusi informacija) būtų skelbiami viešai renginio interneto svetainėje, rezultatų sistemoje, socialiniuose tinkluose ir kitose renginio viešinimo priemonėse.
69. Dalyviai sutinka, kad renginio metu padarytos nuotraukos ir vaizdo medžiaga būtų naudojamos renginio viešinimo, rinkodaros ir informaciniais tikslais be papildomo sutikimo.
70. Asmens duomenys tvarkomi vadovaujantis Europos Sąjungos Bendrojo duomenų apsaugos reglamentu (BDAR) ir Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka.



# ŠIAULIŲ BĖGIMAS'26

## ORGANIZATORIAI IR PARTNERIAI

- 71. Renginį organizuoja Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centras kartu su Šiaulių miesto savivaldybe.
- 72. Informacija tel. 041430711, el. paštu: [info@lengvojiatletika.lt](mailto:info@lengvojiatletika.lt).
- 73. Kontaktinis telefonas renginio dieną – Arnoldas Monkus +37063187565.

## BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

- 74. Organizatoriai pasilieka teisę savo nuožiūra keisti, tikslinti ar papildyti renginio nuostatus, programą, taisykles, trasas, starto laikus, prizus ir kitą su renginiu susijusią informaciją. Apie esminius pakeitimus dalyviai informuojami renginio interneto svetainėje, socialiniuose tinkluose ar kitais organizatorių pasirinktais informavimo būdais. Pakeitimai įsigalioja nuo jų paskelbimo momento.
- 75. Organizatoriai pasilieka teisę keisti, stabdyti arba atšaukti renginį dėl nuo organizatorių nepriklausančių aplinkybių, įskaitant nepalankias oro sąlygas, grėsmę dalyvių saugumui, ekstremaliąją situaciją ar kitus nenugalimos jėgos (force majeure) atvejus. Tokiais atvejais organizatoriai neprisiima atsakomybės už dalyvių patirtus nuostolius.
- 76. Dalyvis, registruodamasis į renginį, patvirtina, kad yra atsakingas už savo sveikatos būklę ir fizinį pasirengimą dalyvauti pasirinktoje distancijoje bei prisiima atsakomybę už galimą riziką, susijusią su dalyvavimu renginyje.
- 77. Organizatoriai pasilieka teisę pašalinti iš renginio dalyvį, kuris nesilaiko renginio nuostatų, saugumo reikalavimų, teisėjų ar organizatorių nurodymų.
- 78. Organizatoriai neatsako už renginio metu pamestus ar paliktus asmeninius daiktus.
- 79. Rezultatai 5 km, 10 km ir pusmaratonio distancijose fiksuojami elektronine laiko matavimo sistema.
- 80. Organizatoriai užtikrina vandens tiekimą trasoje ir finišo zonoje.
- 81. Visus su varžybų vykdymu susijusius klausimus sprendžia varžybų vyr. teisėjas. Varžybų vyr. teisėjo sprendimai yra galutiniai ir privalomi visiems renginio dalyviams.
- 82. Varžybų vyr. teisėjas: Arnoldas Monkus.
- 83. Varžybų sekretorius: Evaldas Reinotas.



ŠIAULIAI 790



ŠIAULIŲ  
LENGVOSIOS  
ATLETIKOS IR  
SVEIKATINGUMO  
CENTRAS

**DAUGIAU INFORMACIJOS:** [www.lengvojiatletika.lt](http://www.lengvojiatletika.lt)